

Описание на добрите практики

**Курсове - демонстрации „Първи грижи за новороденото“,
организираны съвместно от
от ЦОП „За деца и родители“ – Пловдив и МБАЛ - Пловдив**

Цел

Целта на обучението „Първи грижи за новороденото“ е да обогати познанията на родителите относно грижата за детето от раждането му до края на първия месец от живота му. Обучението е с практическа насоченост и дава възможност на родителите нагледно да се запознаят с темата чрез демонстрация от специалист в сферата на грижата за малките бебета - неонатолог.

Друга основна цел е да бъде повишена чувствителността на родителите относно нуждите на детето, за да могат да бъдат посрещани адекватно.

Целева група

Участие в обучението могат да вземат, както настоящи родители, които са отворени да научат нови неща в подкрепа на своето родителстване, така и бъдещи родители, на които им предстои скоро да се срещнат с новия член на семейството. Участие в срещата могат да вземат и други близки, роднини, които ще оказват подкрепа на младите родители в грижата за бебето.

Място на провеждане на курса и продължителност

Курсът се реализира се на територията на здравното заведение. За провежданите демонстрации е осигурен мобилен пакет, съдържащ – макет на бебе, корито, дрешки, аксесоари, масажни кремове и пудра и всичко необходимо за поддържане на лична хигиена на новороденото.

Курсът се провежда се през месец, шест пъти в годината. Курсът е еднодневен с продължителността в рамките на 5 часа.

Теми

Темите в обучението са подбрани съобразно нуждите на малкото бебе в периода непосредствено след раждането.

Участниците се запознават накратко с темата за промените, които настъпват при прехода от вътре- към извън- утробен начин на живот, както и някои особености, наблюдавани при детето, свързани с неговата адаптация към новия начин на живот.

След това, обучаемите имат възможност да наблюдават демонстрация - къпане на малкото бебе, като успоредно с това се запознават с всичко необходимо като подготовка за този момент.

Следва подсушаването на бебето и извършването на ежедневния тоалет - почистване на носле, очи, уши, гънките на бебето и интимния тоалет при момченца и момиченца.

Обработване на ноктите на бебето, в случай на необходимост. Успоредно с демонстрацията, участниците получават и някои практически съвети и насоки при тоалета на бебето. Нанасянето на овлажняващ продукт е също част от тоалета на бебето, както и леките движения по тялото на бебето с цел осъществяването на масаж. Особено внимание по темата се обръща и на обработването на пъпчето на бебето.

Отново чрез демонстрация, участниците имат възможност да наблюдават поставянето на памперс, както и ако желаят да направят опит да упражнят усвоеното.

Друга важна тема за родителите е подбирането на подходящи дрехи и обличането на бебето, както и сънят на бебето.

В рамките на срещата се засяга подробно темата за храненето на новороденото. На родителите се дават насоки за успешно кърмене, прави се демонстрация на позите за кърмене. Коментират се въпроси, свързани с често задавани въпроси по темата и трудностите при стартирането на процеса на естественото хранене и неговото регулиране.

Последната тема в обучението засяга някои специфични ситуации и трудности в грижите за новороденото:

- коликообразните болки и коликите при бебето, като на участниците се прави демонстрация за упражнения и масажи, които биха могли да облекчат състоянието на детето, дават се практически насоки относно това, как като родители да избягваме или ограничаваме попадането на въздух в стомаха на малкото бебе.
- оригването при бебето
- повръщането, наличието на температура при новороденото, задавянето.

На участниците се дава информация за трудностите, които биха могли да срещнат в грижите за бебето, както и практически и полезни съвети за справяне с тези специфични ситуации.

Информационни материали

На всички присъстващи се осигуряват пакет от информационни материали - образователни книжки „Първите дни с бебето заедно“, как се къпе бебе, данни за ваксини, имунизационен календар, кърменето, календар за развитието на бебето и др. Тези материали помагат на родителите да научат важни неща за това как изглежда, как общува и от какви грижи се нуждае новороденото, за първите проблеми, с които се сблъскват майката, бащата и цялото семейство, след като бебето се прибере вкъщи от родилния дом.

Как достигаме до потенциалните клиенти?

Информация за обучението достига до родителите по различен начин - чрез интернет сайтове на МБАЛ - Пловдив и фондация „За Нашите Деца“, предаване сред клиенти и партньор. Обявата за предстоящата среща се разпространява предварително, като от участниците се изисква предварително записване. В обявата са посочени два телефона за предварително записване - мобилен и стационарен. В срещите могат да участват и клиенти, които са насочени към Центъра с цел придобиване и повишаване на родителски умения.

Практиката до момента показва, че с най-висока ефективност е входът към услугата през интернет - сайта на болничното заведение /акушеро-гинекологично отделение/, където потокът на посетителите, за които темата е актуална е най-голям.

На второ място, с времето и периодичността на провеждане на срещите, информация се разпространява от самите участници, които препоръчват обучението на свои познати. Също така, присъствалите участници разпространяват и препоръчват курса в различни форуми, отново чрез интернет - пространството.

През 2014 година общият брой участници от проведените 6 курса е 207 настоящи и бъдещи родители, близки и роднини.



Фондация „За Нашите Деца“

